

別紙2 【活動計画】〔 後期バドミントン 〕部

◇ 年間目標						
① 基礎的な体力と技術を養成する。 ② 協力し合い、チームワークを強め団結力を高める。						
③ 集団行動を通して、自律的な生活習慣と積極的な行動の育成を図る。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	高木 拓		
1年	5	2	7	岡本 正有		
2年	1	7	8	西島 圭子		
3年	3	2	5	大塚 知枝		
4年						
合計	9	11	20			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週 5 日						
【休養日】 毎週 月 曜日 と 土または日 曜日						
【活動時間】						
(平日) 2時間						
(土曜授業日) 2時間						
(週休日等) 3時間						
【活動場所】 体育館サブアリーナ						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○ 関東大会都予選 (4月14日他)			
都東ブロック大会	都東ブロック大会	東都ブロック大会	○ インターハイ予選 (4月28日他)			
男子団体準決勝進出	男子団体3回戦進出	男子団体決勝トーナメント進出(東東京ベスト16)	○ 新人戦大会 (9月23日他)			
女子団体準決勝進出	出		(その他個人戦、国公立大会(団体戦)参加予定)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	
関東大会予選(団体)	インハイ予選(個人)	インハイ予選(団体)	中3生練習に参入	基礎基本中心	基礎基本から実戦面に	
実戦向上練習中心	実戦向上練習中心	3年引退	基礎基本中心(体力、技術)	新人戦ダブルス大会	重点を置く練習に(ノック、練習試合、パターン練)	
(パターン練、ノック含む) 試合形式	(パターン練、ノック含む) 試合形式	実戦向上練習中心から基礎基本中心に	夏期合宿		新人戦シングルス大会	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 3 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	
基礎基本(長所を伸ばし、欠点を補強)	新人戦大会(団体)	基本と実戦向上練習	冬季ブロック大会(団体)	国公立大会(団体)	新人戦Ⅱ部大会(個人)	
新人戦に向けて9月以上に実践面重視	大会後の反省と補強を軸にチーム練習	ダブルス向上練習 シングルス向上練習	4月の関東予選に向けての準備(ノックと試合中心に調整)	4月の関東予選に向けての準備(ノックと試合中心に調整)	4月の関東予選に向けての準備(ノックと試合中心に調整)	